

## Programma Newborn Life Support en BLS/AED volwassene (kraamvrouw) 2019

### Blended training

#### Algemeen:

- Voorbereiding: De deelnemers hebben de Newborn Life Support module en de BLS/AED module afgerond via de Medac Academie (<https://medac.kennisdesk.nl>)
- Trainingsduur 3 uur.
- 1 Trainer per 6 deelnemers.
- Per groep kunnen 6 tot maximaal 24 cursisten deelnemen.
- Trainingen zijn zowel overdag als in de avonden mogelijk.

#### Inhoud training:

#### Theoriedeel: 15 minuten

- kennismaking - verwachting training

#### Praktijkdeel A: 60 minuten

- Praktijktraining skills
  - o Thoraxcompressie bij pasgeborenen en zuigelingen (ook door één hulpverlener).
  - o Ballon/masker beademing.
  - o Reanimatie met aandacht voor snelheid, ratio beademen/compressie
  - o Technieken voor het vrijmaken van de luchtweg.

#### Praktijkdeel B: 90 minuten

- Scenariotraining:
  - o Er worden 6 verschillende scenario's getraind (4 pasgeborenen en 2 zuigeling van enkele dagen). Hierin staat de opvang in de BLS fase centraal met aandacht voor alarmering, Apgar- of ABC beoordeling, stimulatie, warmte, creëren vrije ademweg, zuurstof toedienen met verschillende systemen, de eerste beademingen, ballon/maskerbeademing en thoraxcompressie.
  - o Er worden 3 BLS/AED scenario's getraind
  - o Tijdens alle scenario's besteden we aandacht aan tijdbewaking, communicatie, leiding geven en overdracht

#### Evaluatie: 15 minuten

- Mondelinge evaluatie
- Schriftelijke evaluatie

#### Totaal training 180 minuten

